

# Esquema del sermón del Nuevo Testamento

---

Vengan a mí todos ustedes que están cansados y agobiados; yo les daré descanso. Carguen con mi yugo y aprendan de mí, pues yo soy apacible y humilde de corazón, y encontrarán descanso para sus almas. Porque mi yugo es suave y mi carga liviana. **(Mateo 11:28-30, NVI)**.

Ejemplos de cansancio del libro de Lucas:

## La mujer con el problema de la sangre

**Lucas 8:43-48.** Había allí una mujer que padecía de hemorragias desde hacía doce años y a quien nadie había podido curar. Se acercó por detrás y tocó los flecos de su manto; inmediatamente cesó la hemorragia. Jesús preguntó: "¿Quién me ha tocado?". Como todos lo negaban, Pedro y sus compañeros le dijeron: "Maestro, es la multitud que te está apretujando". Pero Jesús respondió: "Alguien me ha tocado, porque he sentido que una fuerza salía de mí". Al verse descubierta, la mujer se acercó temblando y, echándose a sus pies, contó delante de todos por qué lo había tocado y cómo fue curada instantáneamente. Jesús le dijo entonces: "Hija, tu fe te ha salvado, vete en paz".

## La parábola de la viuda persistente

**Lucas 18:1-3.** Después Jesús les enseñó con una parábola que era necesario orar siempre sin desanimarse. Dijo: "En una ciudad había un juez que no temía a Dios ni le importaban los hombres. Y en la misma ciudad vivía una viuda que recurría a él, diciéndole: 'Te ruego que me hagas justicia contra mi adversario'."

## **Pensamientos que relacionan el cansancio y la violencia doméstica:**

- El cansancio y las cargas nos afectan a todos.
- Las pérdidas, las catástrofes, los desastres naturales y los traumas afectan a muchas personas dentro de nuestras congregaciones.
- Algunos han experimentado la injusticia de la violencia doméstica. Algunos han llevado estas cargas durante años, solos, sin nadie que comparta la carga.
- Esas experiencias pueden traer dolor, arrepentimiento o ira a nuestras vidas.
- Si están cansados debido a la opresión y el abuso, pueden llevar ese cansancio a Dios.
- Cuando la vida es oscura y terrible, podemos llevar ese dolor a Dios.
- Podemos llevar esos momentos dolorosos y podemos llevar nuestro puro agotamiento.
- Dios ofrece descanso a los cansados.

## **Citas relacionadas:**

- Nunca se estremezcan. Nunca se cansen. Nunca se desesperen. **Winston Churchill**
- No encontramos descanso para nuestros huesos cansados a menos que nos aferremos a la gracia. **Martin Luther**
- Así brilla una buena acción... en un mundo cansado. **Gene Wilder**
- Estoy cansada de estar cansada y de hablar de lo cansada que estoy. **Amy Poehler**

Obtenga más información sobre la prevención de la violencia doméstica en [www.sccadvasa.org](http://www.sccadvasa.org).